

## Что может малыш, а что ему еще не по силам

Два года – это возраст, который потребует от родителей еще больше терпения, выдержки и спокойствия, но результаты окупают все.

### Физиология двухлетнего ребенка

К двум годам ребенок уже всю бегает, прыгает, его тело скоординировано в пространстве, и двигательная энергия так и распирает маленького исследователя. Малыш сейчас очень подвижен, и будет таким еще несколько лет, а задача родителей – обеспечить ему возможности для движения.

### Психология ребенка двух лет

Два года – возраст, когда психика ребенка полностью открывается познанию мира. Да, раньше ему тоже было все интересно, но младенческое любопытство больше подчинялось инстинктам, нежели разуму. В два года освоение пространства вокруг себя становится сознательным. Психика двухлетнего малыша моментально все впитывает. Новые навыки даются очень легко и запоминаются надолго – фактически, на всю жизнь.

В 2 года многие детишки уже умеют держать карандаш или ручку, поэтому самое время познакомить малыша с творчеством. Познакомьте ребенка с пластилином, с карандашами и фломастерами, акварельными и пальчиковыми красками. Ребенок в два года уже достаточно усидчив для коротких занятий. Пришло время познакомиться с конструкторами, состоящими из крупных деталей, а также с пазлами. И у девочек, и у мальчиков в два года уже в ходу довольно сложные ролевые игры.

### Навыки и умения в возрасте двух лет:

- водить ручкой или фломастером по бумаге, выводя бессмысленные фигуры;
- оперировать словарным запасом около ста слов, еще не вполне четко произносимых;
- использовать воображение в играх;

- играть в простой конструктор, складывать пазлы из 2-3 деталей;
- слушать любимые сказки по множеству раз;
- общаться со сверстниками, правда, пока еще не всегда вербально.

### **Советы родителям двухлетнего ребенка**

Дорогие родители, занимайтесь с вашим чадом как можно больше. В два года дети в своем развитии примерно одинаковы, но уже через шесть месяцев будет очень хорошо видно, кому сколько внимания уделяют. Не упустите такое благодатное время, когда малыш готов впитать все, с чем вы его познакомите. Музыкальность, чувство ритма, грамотность, эстетическое воспитание, а также понятие об ответственности и обязанностях – все прививается очень легко, начиная с двух лет.

### **Как организовать жизнь ребенка двух лет**

Двухлетний ребенок может спать один раз в день, но не все дети соглашаются и на это. Если ребенок **отказывается спать** категорически, сон можно заменить спокойным отдыхом – дать, например, ребенку книжку с картинками – но делать это постоянно не стоит, недосыпание вредно для малыша. Во время, отведенное на игры и прогулки, чередуйте занятия ребенка: его внимание может быть занято чем-то одним не более получаса.

### **Как играет ребенок в два года**

Для дополнительного развития мелкой моторики вы можете предложить малышу порисовать кисточкой и просто пальчиками, которые он будет макать в краску – прикрепите к стене лист ватмана и пусть ребенок рисует, оставляя отпечатки и пальцев, и ладошек. Играя в песочнице, предлагайте ребенку не просто копать, а сделать несколько куличиков, вырыть гараж для машинки и построить к нему дорогу. А дома попробуйте вместе устроить купание куклы с попутным изучением предметов для купания – мыла, мочалки, шампуня, полотенца, и того, какая может течь из крана вода: горячая, теплая или холодная.

## Чему учится ребенок в два года

Во время игры предлагайте ребенку учитывать сразу два свойства предметов – например, сложить в одну коробку только красные шарики, а в другую – только зеленые кубики. Создавайте ситуации, из которых ребенок будет искать выход – например, вытаскивать закатившийся под диван мяч с помощью палочки. В этом возрасте можно купить ребенку несколько книжек с простыми загадками и предложить ему отгадывать их. Для того, чтобы малышу не было слишком сложно, можете показывать ему игрушку или большой рисунок, изображающий того, кого ему надо отгадать. Когда игра закончится, ребенок должен убрать игрушки на место – напоминайте ему об этом и помогайте.

## Как ведет себя ребенок в два года

В это время развиваются самостоятельность и творчество: почти все бытовые ситуации становятся поводом заявить: «Я сам!». Малыш уже многое умеет, аккуратно ест и надевает одежду, поэтому возможностей проявить самостоятельность у него достаточно. На разные события своей жизни ребенок может реагировать очень бурно: стоит обратить внимание на то, как себя ведут находящиеся рядом дети или взрослые – дети в этом возрасте очень легко заражаются эмоциями от других, и если мама будет спокойна, то и ребенок, в большинстве случаев, тревожиться не станет.

## Как развивается речь ребенка в два года

Ребенок активно задает вопросы «Где?», «Откуда?», «Куда?» и «Почему?». Его словарный запас достигает 250-300 слов, в разговоре малыш употребляет предложения, которые состоят из двух-трех слов: его речь начинает приближаться к речи взрослого. В это время развивается мышление ребенка, и общение с помощью речи оказывает на него большое влияние – поэтому взрослым желательно как можно чаще с ним разговаривать, рассказывать истории.

**Будьте своему ребенку не только  
родителем,  
но и настоящим другом,**



**и у вас все будет хорошо!!!!**